



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 19.03.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	15,48
Каша гречневая вязкая на молоке	205	7,90	8,20	35,10	246,20	22,68
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,78
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		12,50	18,70	77,40	528,10	44,06

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	15,48
Каша гречневая вязкая на молоке	205	7,90	8,20	35,10	246,20	22,68
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,78
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		12,50	18,70	77,40	528,10	44,06

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	15,48
Каша гречневая вязкая на молоке	205	7,90	8,20	35,10	246,20	22,68
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,78
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00	28,00
Итого		13,50	19,00	97,50	620,10	72,06

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	15,48
Каша гречневая вязкая на молоке	205	7,90	8,20	35,10	246,20	22,68
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,78
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00	28,00
Итого		13,50	19,00	97,50	620,10	72,06

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	3,90	13,60	98,80	6,43
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	11,00	12,50	7,50	186,10	45,26
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	8,63
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,00	15,00	60,60	6,80
Яблоки свежие	150	0,50	0,50	12,90	62,00	16,32
		24,60	24,30	118,10	793,00	86,35

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов,РП



Завтрак для обучающихся из ММС,ОВЗ,СВО



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

